



Mediabericht

Special Olympics Belgium: de gezondheid van de atleten, een topprioriteit

De wedstrijden van de 41e editie van Special Olympics Belgium zijn van start gegaan op donderdag 29 mei. Naast de competities krijgen de 3.500 atleten de kans om een volledige gratis gezondheidscheck te laten uitvoeren.

Kortrijk, 29 mei 2025 – Basketbal, judo, atletiek, wielrennen, voetbal, tafeltennis... De wedstrijden van deze 41e editie van Special Olympics Belgium zijn feestelijk van start gegaan, met al meteen de eerste medailles als beloning voor de beste prestaties.

Maar Special Olympics Belgium draait niet alleen om sportieve topprestaties. Het evenement is ook een gelegenheid om de aandacht te vestigen op de gezondheid van atleten met een verstandelijke beperking – een doelgroep die een specifieke medische aanpak vereist. Precies dat is het doel van het Healthy Athletes Program.

De 3.500 deelnemende atleten krijgen de kans om een volledige gezondheidscheck te laten uitvoeren, afgestemd op hun specifieke noden. Dit jaar focust het gezondheidsonderzoek zich op acht domeinen van de gezondheid.

Het gebit en de mondgezondheid, het gehoor, het zicht, de voeding, de fysieke conditie... het zijn stuk voor stuk domeinen waarin de atleten een volledige gezondheidscheck kunnen laten uitvoeren, begeleid door vrijwilligers en professionals uit de zorgsector.

Aan het einde van hun traject krijgen de deelnemers persoonlijk advies en worden ze indien nodig doorverwezen naar gespecialiseerde zorgverleners. Dat is het principe van het Healthy Athletes Program – een volledig gratis dienst die al 20 jaar wordt aangeboden aan alle atleten met een verstandelijke beperking tijdens de Nationale Spelen.

"Deze gezondheidscheck is van essentieel belang voor de gezondheid van onze atleten. De diagnoseprotocollen zijn volledig afgestemd op de specifieke noden van deze doelgroep. Vorig jaar bijvoorbeeld stelde het programma een zware visuele beperking vast bij een van onze atletes, terwijl zij nog nooit een bril had gedragen," legt Dominique Dehaene uit, Directeur van Special Olympics Belgium.

Zichttesten en aangepaste brillen

« Als een zichttest een corrigerende bril nodig maakt, wordt de atleet direct begeleid door professionele optometristen of studenten in hun laatste jaar optometrie. Zij kunnen de atleet adviseren over het meest geschikte montuur, of het nu gaat om glazen zonder sterkte, met zonbescherming of met correctie. De atleten mogen een montuur kiezen dat hen bevalt en krijgen hun bril volledig gratis mee », legt Victor uit, professioneel opticien-optometrist die, net als alle begeleiders van het Healthy Athletes Program, de atleten vrijwillig adviseert.



Aangepaste schoenen en slikdiagnoses

Onder de andere aangeboden diensten kunnen atleten osteopaten raadplegen, hun risico op diabetes laten inschatten of controleren of ze sportschoenen in de juiste maat dragen. Nieuw dit jaar is Swallow Safe, een diagnose van het risico op dysfagie, een probleem gerelateerd aan kauw- en slikmoeilijkheden. Uit deze diagnoses blijkt dat 40% van de atleten een matig risico loopt op problemen in dit gebied. Toch heeft 10% van de beoordeelde atleten een hoog risico op ernstige dysfagie.

De diagnoses die worden uitgevoerd binnen het Healthy Athletes Program leveren waardevolle inzichten op:

- 33% van de atleten die aan het programma deelnam heeft een hoorapparaat nodig
- 40% draagt geen schoenen die passen bij hun lichaamsvorm
- 25% heeft nieuwe correctieve brillen nodig

Programma voor vrijdag 30 mei

De Nationale Spelen gaan door op vrijdag 30 mei, met onder andere de aftrap van de hockeywedstrijden en de voortzetting van de triatlon-, wiel- en zwemwedstrijden, plus nog veel meer. De medaillejacht gaat door, afgewisseld met activiteiten gedurende de hele dag in het Olympisch dorp.

Alle praktische informatie is beschikbaar op de website van Special Olympics Belgium.

De Special Olympics Nationale Spelen zijn het grootste sportevenement van België voor atleten met een verstandelijke beperking. Dit evenement brengt dagelijks 3.500 atleten, 1.200 coaches en 1.800 vrijwilligers samen. De Special Olympics Nationale Spelen worden mogelijk gemaakt dankzij de gastvrijheid van de Stad Kortrijk.

Retrouvez [ICI](#) le programme complet des Jeux Nationaux, gratuits et ouverts au public.

--- Einde van het mediabericht ---

Voor alle aanvragen voor accreditatie en/of interviews kunt u contact opnemen met Amélie Putmans (0477 20 09 70) en Albin Wantier (0476 56 46 93) via info@racin.eu.



Over Special Olympics Belgium

Sinds de oprichting in 1968 door Eunice Kennedy Shriver zet Special Olympics zich wereldwijd in om mensen met een verstandelijke beperking uit de schaduw te halen en hen te laten deelnemen aan het sociale leven in hun gemeenschappen. Met inclusieve programma's in meer dan 190 landen en meer dan 6 miljoen deelnemende atleten met een verstandelijke beperking, is Special Olympics uitgegroeid tot de grootste sport- en gezondheidsorganisatie ter wereld voor mensen met een beperking.

De vzw Special Olympics Belgium werd opgericht in 1979 en telt 20.000 atleten. Special Olympics Belgium is een erkend nationaal programma, onderdeel van de wereldwijde beweging en erkend door het Belgisch Olympisch en Interfederaal Comité. De Special Olympics Nationale Spelen zijn het sportieve hoogtepunt van het jaar voor meer dan 3.000 atleten met een verstandelijke beperking.